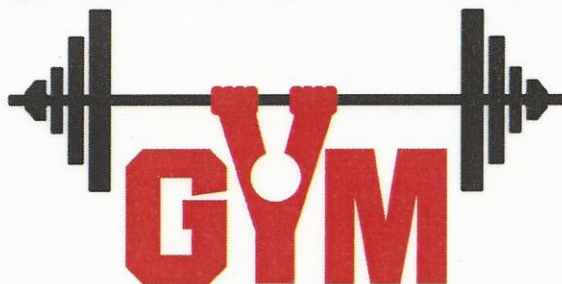


PROVOZNÍ ŘAD V POSILOVNĚ



1. Před cvičením se запиšte do knihy návštěv – Datum, celé jméno a podpis.
2. Posilovna je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován s odchodem do 20:00.
3. **Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté, pevné, kvalitní obuvi a v čistém sportovním oblečení.**
4. **Každý povinen udržovat čistotu a pořádek v místnosti a starat se, aby nebylo ničeno vybavení a zařízení místnosti.**
5. Je zakázáno vcházet do ostatních volně přístupných prostor budovy školy.
6. Rádio si používejte v rozumné míře hlasitosti, tak abyste nerušili ostatní v budově bývalé školy.
7. **Cvičenci v posilovně používají zařízení na vlastní nebezpečí, při cvičení a pohybu v prostorách posilovny je nutné dbát zvýšené opatrnosti.**
8. Před použitím jakéhokoliv zařízení vždy kontrolujte jeho stav. Pokud je zjištěna závada, tak je cvičící povinen kontaktovat správce nebo obecní úřad a v žádném případě nesmí dál pokračovat v cvičení na vadném stroji.
9. Po celou dobu cvičení musí být v prostorách posilovny přítomny minimálně 2 osoby starší 15 let.
10. **U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy pomoc**
11. Při cvičení je z hygienických důvodů nutné pokládat na lavičky a stroje osušku nebo ručník.
12. Po skončení cvičení dejte všechny činky a posilovací stroje zpět do původních poloh.
13. Při odchodu zhasnout světla, vypnout veškerá elektronická zařízení a zavřít okna
14. Jedinými osobami majícími odpovědnost za vybavení místnosti a ostatní dostupné prostory jsou – Tomáš Šenfeldr ml., Jakub Zahradník a Ondřej Frank, kteří také převzali klíč od místnosti a hlavního vchodu do budovy.
15. V případě porušení provozního řádu bude návštěvníkovi zamezen přístup do posilovny bez nároku na vložení prostředky. Po dohodě se správcem posilovny či jeho zástupcem je možno, v závislosti na vážnosti přestupku, uložit alternativní trest

Tomáš Šenfeldr

Jakub Zahradník

Ondřej Frank